

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ВР

М.П. Дьяконова

2022 г.



**ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди студентов  
ГАПОУ РС (Я) «Намский педагогический колледж им. И.Е. Винокурова»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья, обучающихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у студентов, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения студентов, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение студентов «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

**Направления работы:**

- диагностические: использование пакета диагностических методик для выявления студентов «групп риска» в условиях колледжа;
- развивающие и коррекционные: тренинги, занятия, лекции, акции и пр.
- организационные: педагогические советы, консилиумы, семинары;
- информационные: памятки, стендовая информация, информационные листы, буклеты.

№	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные	Исполнение
<b>1. Организационно-методическая деятельность</b>				
1.1.	Распространение информации о работе службы общероссийского телефона доверия, ссылки «Онлайн-записи к психологу» на сайте колледжа	Сентябрь	Социально-психологическая служба	
1.2.	Размещение на сайте колледжа методических материалов, рекомендаций по профилактике стресса	Сентябрь, апрель	Социально-психологическая служба	
1.3.	Подготовка аналитического отчета о выполнении Плана профилактических мероприятий, результатах социально-психологической диагностики студентов.	Декабрь, май	Социально-психологическая служба	
1.4.	Посещение курсов повышения квалификации, семинаров по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся	В течение года	Социально-психологическая служба	
<b>2. Работа со студентами</b>				
2.1	Медицинский осмотр с целью выявления у студентов самоповреждения, порезов	Сентябрь	Фельдшер	
2.2.	Диагностика студентов на раннее выявление суицидальных наклонностей, психоэмоционального состояния: - «Самооценка эмоциональных состояний» - «Опросник суицидального риска» по методике Т.Н. Разуваевой	Сентябрь – октябрь, Март - апрель	Педагог-психолог	

2.2.	Диагностика студентов на раннее выявление суицидальных наклонностей, психоэмоционального состояния:	Сентябрь – октябрь, Март - апрель	Педагог-психолог	
------	---	--------------------------------------	------------------	--

	- «Самооценка эмоциональных состояний» - «Опросник суицидального риска» по методике Т.Н. Разуваевой - «Предварительная оценка состояния психического здоровья» на основе опросника В.Н. Краснова - «Шкала депрессии В.Зунга» адаптации Т.И. Балашовой			
2.3.	Выявление студентов «группы риска». Вовлечение студентов «группы риска» к внеурочной деятельности, мероприятиям колледжа в соответствии с их интересами и способностями.	Сентябрь - октябрь	Социально-психологическая служба, кураторы/тьюторы	
2.4.	Индивидуальная коррекционная работа: - со студентами, имеющими высокий уровень тревожности, депрессивного состояния по итогам диагностики; - дезадаптированными студентами; - со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение года	Социально-психологическая служба	
2.5.	Организация тренингов, занятий по саморегуляции поведения, эмоционального состояния	Сентябрь-октябрь, март - апрель	Педагог-психолог	
2.6.	Профилактические беседы с несовершеннолетними по профилактике правонарушений, суицидального поведения в рамках проведения месячника адаптации первокурсников с участием специалистов органов, учреждений и организаций муниципальной системы профилактики	Сентябрь, октябрь	Социально-психологическая служба, воспитатели общежитий	
2.7.	Диагностика студентов, с целью выявления учебного стресса в период экзаменационных сессий	Декабрь, май	Педагог-психолог	
<b>3. Работа с родителями</b>				
3.1.	Родительские собрания для родителей первокурсников	Октябрь-ноябрь	Воспитательный отдел	
3.2.	Индивидуальное консультирование родителей по проблеме суицидального поведения	В течение года	Педагог-психолог	
3.3.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних студентов. Организация родительский собраний	Март	Социально-психологическая служба	
<b>4. Работа с педагогами</b>				
4.1.	Индивидуальное консультирование преподавательского состава, тьюторов учебных групп, родителей (законных представителей) студентов по проблеме суицидального поведения	В течение года	Педагог-психолог	
4.2.	Организация семинара по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся для кураторов, тьюторов учебных групп	Апрель	Социально-психологическая служба	
<b>5. Межведомственное взаимодействие</b>				
1.	Незамедлительное информирование органов системы профилактики о фактах выявления попыток суицида, завершенных суицидов, жестокого обращения	В течение года	Заместитель директора по ВР	
2.	Совместные профилактические	В течение	Социально-	

	мероприятия по профилактике суицидального поведения обучающихся. Организация тренингов, лекций, бесед	года (по запросам)	психологическая служба	
--	---	--------------------	------------------------	--

*Примечание: в плане возможны изменения*