



УТВЕРЖДАЮ
Председатель поста
формирования ЗОЖ
М.П. Дьяконова
" 05 " *сентября* 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ ПОСТА ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

- Пост ЗОЖ осуществляет комплекс мероприятий по первичной профилактике употребления псих активных веществ среди обучающихся ОУ

Задачи:

- Разработка и реализация комплексных мер по профилактике употребления ПАВ;
- Формирование ЗОЖ и отказа от употребления ПАВ, принятие мер по устранению причин и условий, способствующих употреблению ПАВ;
- Проведение индивидуальной воспитательной работы и устранение аддитивного (зависимого) поведения студентов;
- Первичное выявление лиц «группы риска» среди студентов, имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению ПАВ;
- Своевременное информирование родителей, КДН и медицинского работника ОУ о выявлении случаев употребления ПАВ.

№	Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Работа со студентами				
1.	Медосмотр студентов для получения допуска на заселение в общежитие, на наличие самоповреждений и диспансеризация несовершеннолетних студентов	Медосмотр студентов	Сентябрь-январь	Фельдшер, тьюторы, кураторы
2	Социально-психологическое тестирование несовершеннолетних студентов, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	тестирование	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
3	Рейд по арендуемым квартирам, заполнение актов ЖБУ	Рейды по месту жительства студента, его занятость	Октябрь, май	Педагог-психолог, социальный педагог, тьюторы, кураторы
4	Месячник психологического здоровья	Тренинги, тестирование, индивидуальные беседы (по отдельному плану)	Октябрь-ноябрь, апрель - май	Все члены поста ЗОЖ
5	Участие в общероссийской акции	по отдельному	Октябрь,	Члены поста ЗОЖ

5	Участие в общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью»	по отдельному плану	Октябрь, март	Члены поста ЗОЖ
6	Декада здорового образа жизни	По отдельному плану	Апрель	Комиссия
7	Тьюторские, кураторские часы по профилактике ПАВ	Беседы, лекции	В течение года	Тьюторы/кураторы, педагог-психолог
8	Анкетирование «Отношение студентов к здоровому образу жизни»	анкетирование	апрель	Педагог-психолог
9	Оформление и обновление стенда поста ЗОЖ		В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
10	Организация и проведение конкурсов по профилактике ПАВ	конкурс	В течение года	Педагог-организатор
11	Рейды по территории колледжа		В течение года	комиссия
Работа со студентами "группы риска"				
1.	Выявление и учет несовершеннолетних студентов, злоупотребляющих психоактивными веществами		В течение года	Тьюторы, педагог-психолог, социальный педагог
2	Составление и обновление индивидуальной карты сопровождения студента, состоящего на учете поста ЗОЖ		В течение года	Тьюторы, педагог-психолог
Работа с родителями				
1.	Индивидуальная консультация родителей	Профилактическая беседа	По запросам	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Информационно-просветительская работа	Профилактическая беседа	Ежемесячно	Педагог-психолог, социальный педагог
Работа с родителями обучающихся "группы риска"				
1.	Индивидуальная консультация родителей обучающихся «группы риска»	Профилактическая беседа	По запросам	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Информационно-просветительская работа с родителями обучающихся «группы риска»	Профилактическая беседа	Ежемесячно	Педагог-психолог, социальный педагог
Работа с педагогами				
1.	Информационно-просветительская работа	Профилактическая беседа	Ежемесячно	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Диагностическая работа Тестирование на изучение уровня тревожности педагогов, эмоционального выгорания (по запросам)	Тестирование	В течение года	Педагог-психолог
3.	Тренинги для молодых преподавателей	Тренинг	По запросам	Педагог-психолог
Социальное партнерство				
1.	Лекции с участием специалистов проф. кабинета Намской ЦРБ	Профилактическая беседа с обучающимися	2 раза в семестр	Члены поста ЗОЖ
2.	Лекции по профилактике правонарушений, безнадзорности несовершеннолетних с участием инспектора ПДН	Профилактическая беседа с обучающимися	ежемесячно	Члены поста ЗОЖ

3.	Сверка с КДН, ПДН	Сверка студентов	Январь	Члены поста ЗОЖ
----	-------------------	------------------	--------	-----------------