


Рекомендации психолога родителям студентов по адаптации к учебному заведению

Что важно знать родителям первокурсника:

1. **Настройте** своего первокурсника **на серьезный лад**. Объясните ему важность обучения в колледже, степень его ответственности.
2. **Обеспечивайте** ребенка в течение всего учебного года **денежными средствами**. Чтобы у него не было надобности работать этот год. *Сразу же возникает вопрос — сколько денег посылать?* В этом деле главное найти золотую середину. Если денег у учащегося будет много, есть риск, что он будет больше времени уделять развлечениям, нежели учебе. Если денег не хватает, может податься на заработки, что тоже негативно сказывается на учебе.
3. **Деликатно интересуйтесь жизнью** вашего первокурсника. Проявляйте интерес к тому, что он узнал сегодня на учебных занятиях, какие отношения с преподавателями, нашел ли он новых друзей. Предлагайте свою помощь в решении возникающих вопросов, но не переусердствуйте. Развивайте в своем ребенке **ответственность, самоконтроль и самоорганизованность**.



4. **Поддерживайте связь** с администрацией и куратором (тьютором). Желательно незаметно для первокурсника. Опять-таки психологический момент. Но, благодаря, дружбе с куратором, вы узнаете достоверную информацию об успехах вашего ребенка. Так как некоторые смекалистые учащиеся не любят расстраивать родителей, а предпочитают их обманывать.

5. В общении используйте такие **слова поддержки**, как: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо», «Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему». И избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала».

5. Ну и самое важное — **морально поддерживайте**, верьте в своего ребенка! И у него обязательно все получится.